

2019 5月中旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
5月11日	土		水中EX
5月12日	日		水中EX
5月13日	月	団体利用	水中EX
5月14日	火		水中EX
5月15日	水		水中EX
5月16日	木		水中EX
5月17日	金		水中EX
5月18日	土		水中EX
5月19日	日		水中EX
5月20日	月		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム