

パーソナルトレーニング

トレーナーがマンツーマンによる指導を行い、
トレーニングの方法や正しいやり方(フォーム)などをアドバイスします！

対 象:小学1年生以上の方

料 金:中学生以上1人 ¥2,000 / 小学生1人 ¥1,500

※1時間あたりの金額です。(全館利用料含)

場 所:ユフォーレ体育館 等(天候、内容次第では外でも可)

持ち物:シューズ、タオル、飲み物など

内容例:運動会前に少しでも足が速くなりたい！

学校で必修になったダンスのスキルを身に付けたい。

体を鍛えたいけどどうやったらいいのかわからない。 など

※内容はお客様のご要望をお伺いした上で決定します。ご要望等は随時承ります。



☆利用者特典もございます!!!ご家族もお得に♪

- ①ご家族の方が使える全館利用料金割引券(大人¥1,000→¥600/小学生¥500→¥300)と入浴利用料金割引券(大人¥600→¥500/小学生¥300→¥200)をプレゼント♪
- ②ポイントカードができました♪1回のレッスンにつき1ポイント、10ポイント貯まると次回のレッスン時は1000円の割引となります。
- ③お友達紹介制度ができました♪詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

お申し込みはユフォーレ トレーニングルーム
TEL:018-884-2066 担当:浅野