

2019 6月上旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
6月1日	土		水中EX
6月2日	日		水中EX
6月3日	月	団体利用	水中EX
6月4日	火		水中EX
6月5日	水		水中EX
6月6日	木		水中EX
6月7日	金		水中EX
6月8日	土		水中EX
6月9日	日		水中EX
6月10日	月	団体利用	水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム