

2017 8月下旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
8月21日	月		水中EX
8月22日	火		水中EX
8月23日	水	団体利用	水中EX
8月24日	木		水中EX
8月25日	金	団体利用	水中EX
8月26日	土		水中EX
8月27日	日		水中EX
8月28日	月		水中EX
8月29日	火		水中EX
8月30日	水	団体利用	水中EX
8月31日	木		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム