

ユフォーレ冬のイベント

# 長くつ冬山登山



雪の岩谷山を制覇！  
♡焼肉ランチ付き♡

**開催日** 2月12日(月)、2月18日～3月25日の毎週日曜開催  
(悪天候の場合は中止となります)

**時間** 10時～

**受講料** 大人1,800円／小学生1,400円  
(入浴料、保険料、昼食代込)



**場所** 岩谷山

**定員** 15名様(予約5名様より開催)

**日程** 10時 ユフォーレ集合・出発  
10時10分～12時30分 岩谷山にて雪山登山  
12時30分～ ユフォーレ着・昼食  
昼食後、入浴ご自由にどうぞ！

**持ち物** 防寒着、帽子、手袋、タオル、長くつ、飲み物

**申込み・問合せ** 各開催日の4日前までにトレーニングルーム、または  
下記の電話番号までお申込み・お問合せください。



秋田県健康増進交流センター ユフォーレ

〒019-2742秋田市河辺三内字丸舞1-1 TEL018-884-2111

<http://yufore.jp>