

2019 6月中旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
6月11日	火		水中EX
6月12日	水		水中EX
6月13日	木		水中EX
6月14日	金	団体利用	水中EX
6月15日	土		水中EX
6月16日	日		水中EX
6月17日	月	団体利用	水中EX
6月18日	火		水中EX
6月19日	水	団体利用	水中EX
6月20日	木		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム