

2017 8月中旬 フール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
8月11日	金		水中EX
8月12日	土		水中EX
8月13日	日		水中EX
8月14日	月		水中EX
8月15日	火		水中EX
8月16日	水		水中EX
8月17日	木		水中EX
8月18日	金	団体利用	水中EX
8月19日	土		水中EX
8月20日	日		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム