

2019 5月上旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
5月1日	水		水中EX
5月2日	木		水中EX
5月3日	金		水中EX
5月4日	土		水中EX
5月5日	日		水中EX
5月6日	月		水中EX
5月7日	火		水中EX
5月8日	水	団体利用	水中EX
5月9日	木		水中EX
5月10日	金	団体利用	水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム