



かわら版新春号



ユフォーレ 湯治プラン

2泊3日6食付 **15,000円** 税込

秋田市内送迎無料！1名様でもOK！

湯治プランの嬉しい特典

- ・泉質がカルシウム・ナトリウム硫酸塩泉の天然温泉のほかご滞在中はトレーニングルームのご利用もいただけます。
- ・血圧測定、骨密度測定、体内年齢測定を無料で行ってあります。
- ・運動・栄養の相談や指導も行ってあります。

※除外日：平成30年12月31日～平成31年1月3日
 ※ご自宅までお伺いいたします。ご予約時に送迎場所・お時間をお申し付け下さい。尚、当日の予約状況により、ご希望のお時間の指定ができない場合がございます。ご了承くださいませ。



ユフォーレの湯治プランがお客様に選ばれている理由



無色透明サラッとした温泉で身体の芯から温まる。



食事が朝昼晩付いており、思っていた以上に美味しかった。



秋田市内無料で送迎してくれる。



滞在中、トレーニングルームの利用、血圧測定、骨密度測定、体内年齢測定が無料。

フォレストセンター

黒毛和牛が踊る

日帰り新年会プラン

期間 2019年 1月5日(土)～1月31日(木)

大人7名様 消費税込 **3,500円**

小学生7名様 消費税込 **2,400円**

飲み放題 お一人様2,000円(税込)

黒毛和牛・ハ幡平ポーク・ソーセージ
あきたこまち・芋の多汁・野菜

会場 バーベキューハウス

トレーニングルーム情報

2018 12/26(水)～2019 1/14(月) 親子イベント開催！

冬休みはユフォーレへ集まれ！！

①親子で体験 トライフル作り

管理栄養士 佐藤 里穂

スポンジケーキ、生クリーム、フルーツ等を器の中に層状に重ねていき、オリジナルのケーキパフェを作ります。約30分で完成！

②親子で参加、運動教室

健康運動指導士 浅野 真幸

ランニングや遊びを通じて、子どもの運動能力の向上や保護者の方々の運動不足の解消等、親子で楽しみながら体を動かしませんか？

- ・参加費は①②それぞれ親子一組で2,000円(入浴料、材料費等含む)
- ・子ども1名増えた場合、追加料金500円となります。
- ・予約制になります。ご希望の日時を2日前までにお問い合わせください。

トレーニングルーム直通 TEL018-884-2066
(ご連絡受付時間 10:00～18:00)
(健康運動指導士 3名、管理栄養士 1名 在籍)

無料シャトルバスのご案内



秋田駅東口コース

NHK秋田放送局様前

7(月)、9(水)、16(水)
24(木)、28(月)、31(木)

新屋・御野場コース

マルダイ御野場店様前経由

8(火)、15(火)、18(金)
25(金)、29(火)

ご利用の際は、乗車日1週間前からの電話予約となります。

出発 9:30
帰り 15:00



めざせ健康寿命日本一！応援宣言！

秋田県内無料出張指導受付中！

☎018-884-2111

秋田県秋田市河辺三内字丸舞1-1

ご予約
お問合せ



秋田県健康増進交流センター

<http://www.yufore.jp>

キリトリ

得々 2019年
クーポン

【通常】入浴料金600円

入浴料金 50%OFF

※1枚で4名様まで/有効期間平成31年1月31日
※他の割引プランとの併用はできません。

ユフォーレ 割引券

得々 2019年
クーポン

【通常】入浴料金600円

入浴料金 50%OFF

※1枚で4名様まで/有効期間平成31年1月31日
※他の割引プランとの併用はできません。

ユフォーレ 割引券