

## 2017 7月上旬 フール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
7月1日	土		水中EX
7月2日	日		水中EX
7月3日	月	エクササイズ中止	
7月4日	火	エクササイズ中止	
7月5日	水	エクササイズ中止	
7月6日	木		水中EX
7月7日	金		水中EX
7月8日	土		水中EX
7月9日	日	エクササイズ中止	
7月10日	月		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム