

ユフォーレ料理教室



要予約！！

場所：ユフォーレ 調理コーナー

時間：11：00～13：30（予定）



○人数 10人程度

○参加費 2000円（入浴料・材料費等含む）

※当日10時よりトレーニングルームにて受付を行います。
参加費は当日受付にてお支払ください。

○持参するもの：エプロン・スリッパ・筆記用具

当日は秋田駅東口（NHK前発）からシャトルバスが出ます。

※シャトルバス乗車をご希望の方は電話にて事前予約をお願い致します。

秋田駅東口 9：30発 / ユフォーレ 15：00発

《お申込み・お問合せ》

TEL018-884-2066

詳しくはトレーニングルーム 佐藤（管理栄養士）まで

予約は1月29日（火）までにお願い致します。

都合によりメニューは変更させて頂く場合がございます。
あらかじめご了承ください。

※尚キャンセルされた場合、前日から材料費として
1000円いただきます。

1月31日（木）開催！

節分を彩るレシピを紹介します！

節分と言えば恵方巻！今回は韓国風ののり巻き、キムパを作ってみよう！その他にも豆まきで使う大豆を美味しく変身！

今回作るメニューは

- ・キムパ（韓国風のり巻き）
- ・大豆入りつくねバーグ
- ・さつまいものクレープ、等

男性の方も大歓迎！
皆様の参加を
お待ちしております！



写真はイメージです。