

2018 4月中旬 フール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
4月11日	水	団体利用	水中EX
4月12日	木		水中EX
4月13日	金		水中EX
4月14日	土		水中EX
4月15日	日	エクササイズ中止	
4月16日	月		水中EX
4月17日	火		水中EX
4月18日	水		水中EX
4月19日	木		水中EX
4月20日	金		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム