

## 2017 10月中旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
10月11日	水	団体利用	水中EX
10月12日	木		水中EX
10月13日	金	団体利用	水中EX
10月14日	土		水中EX
10月15日	日		水中EX
10月16日	月		水中EX
10月17日	火		水中EX
10月18日	水		水中EX
10月19日	木		水中EX
10月20日	金		水中EX

**膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！**

**お気軽にご参加ください♪**

**トレーニングルーム**