

2019 4月下旬 フォール使用予定

		13:00~13:30	13:30~14:00
4月21日	日		水中EX
4月22日	月		水中EX
4月23日	火		水中EX
4月24日	水		水中EX
4月25日	木		水中EX
4月26日	金		水中EX
4月27日	土		水中EX
4月28日	日		水中EX
4月29日	月		水中EX
4月30日	火		水中EX

膝の痛い方でも無理なくエクササイズができます！

お気軽にご参加ください♪

トレーニングルーム