

心地よい時間、心地よい汗を流す喜び

ユフォーレ〈メイン棟〉 トレーニング

爽やかな汗が心地よい
各機器を用いたトレーニングや指導スタッフによる丁寧な健康チェックが短時間でできます。いつでも安心してトレーニングができるのが魅力です。



- 〈設備ご案内〉
- バイクマシン
 - ランニングマシン
 - ストレッチマシン
 - 筋力マシン
 - ダンベルセット 他

秋田市河辺高齢者 健康づくりセンター



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心
みんなで仲良く遊びましょう♪

ユフォーレ〈アクア棟〉 温泉浴

湯ったり爽快、リフレッシュ。

- 〈設備ご案内〉
- バーデゾーン
 - リラックスルーム
 - キッズルーム 他

陽光降りそそぐ爽快空間 バーデゾーン

明るく快適な空間の温水プール、寝湯、うたせ湯、岩盤浴など
温浴施設がレイアウトされています。

- 泉質/カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉
- 適応/浴用:動脈硬化症、きりきず、やけど、慢性皮膚病
飲用:慢性胆嚢炎、胆石症、慢性便秘、肥満症等



●露天風呂

ようこそ森のオアシスへ

自然の中で思いっきり「運動」、「散策」、「体験」を堪能できる最高の贅沢を皆様に。
「合宿」などにも対応できるお客様のニーズに合わせたプランでお待ちしております。



宿泊



〈宿泊棟〉

メンバーや用途に合わせて選べる和室、洋室をご用意。どの部屋からも爽やかな風景が望め、野鳥のさえずりが目覚まし時計です。



〈自炊棟〉

ご家族や気のあった仲間同士で気軽にご利用ください。自分で釣った魚や採りたての山菜など自分で調理ができる設備が完備。
(調理器具、食器、冷蔵庫等が無料でご利用いただけます)



おいしく食べて、楽しいひととき

レストラン

おいしい料理でリフレッシュ。
レストラン「清樹苑」
新鮮な食材を生かした郷土料理から一品料理まで健康と栄養バランスを考慮したバラエティ豊かなメニューでおもてなし。(80席)

